

# NOSAI おおさか

2019  
秋号  
vol.10



- 収入保険の加入申込受付中
- 自然災害に備えるために
- 大阪ファーマーズ管内の身近な話題を紹介します
- ふるさと見守り活動
- 旬の野菜を使ったお手軽おもてなしメニュー

  
備えの種を  
まこう。

NOSAI おおさか

vol.10 2019 秋号

発行  
大阪府農業共済組合

本所  
〒540-0011  
大阪市中央区農人橋2丁目1番33号  
大阪信連事務センター3階  
TEL (06) 6941-8736  
FAX (06) 6941-8737  
E-mail: honsyo@nosai-osaka.com  
HP: http://www.nosai-osaka.com/

北部支所  
〒567-0032  
茨木市西駅前町10番20号  
TEL (072) 631-7737  
FAX (072) 631-7738  
E-mail: hokubu@nosai-osaka.com

南部支所  
〒594-1122  
和泉市北田中町215番地  
TEL (0725) 92-3313  
FAX (0725) 92-3343  
E-mail: nanbu@nosai-osaka.com



問題

建物総合共済で木造の普通物件、  
加入金額1千万円の場合、  
共済掛金は何円でしょうか？



答え「〇〇,〇〇〇円」

はがきにクイズの答えと郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・  
広報紙のご意見ご感想を記入のうえ、ご応募ください。正解者の中  
から抽選で20名の方にQUOカード(千円分)を進呈します。

応募方法

62 5400011

大阪市中央区農人橋  
2丁目1番33号  
大阪信連事務センター3階  
NOSAI大阪行

- ①クイズの答え  
②郵便番号・住所  
③氏名  
④年齢  
⑤電話番号  
⑥広報紙に関する  
ご意見ご感想など

締切  
令和元年  
11月30日  
(当日消印有効)

※当選者の発表は商品の  
発送をもって代えさせて  
いただきます。

vol.8の答え：  
年間約1,520円

vol.8では、148通のご応募をいただき、ありがとうございました。  
厳正に抽選し、20名の方に商品を進呈いたしました。

※応募はがきにご記入いただいた個人情報は商品の発送以外に使用いたしません。

加入者に  
聞いた!

## 私が収入保険を選んだ理由

● **収入保険に加入された理由は**  
導入が決定された時は様子を見てからと思っていまして、昨年の台風がきっかけで加入について真剣に考えるようになりました。  
30年以上前に「地域の農地を守りたい」と思い集落営農を始めました。現在、高齢のため耕作できない人の農地を請け負って水稻を栽培しています。  
請け負ったからには責任を持ちたいという思いもあって、いろいろなリスクに対応する収入保険制度への加入を決めました。



高槻市  
おおつな しん たろう  
**大綱 晋太郎**さん(82歳)  
経営内容:水稻3ha

● **農業共済制度には加入していましたが**  
水稻共済に加入していましたが、収入保険の開始とともに切り替えました。

● **今まで収入が下がった経験はありましたが**  
大きな被害の経験はありません。しかし、以前野菜を栽培していた時は、市場価格の低下などを経験しました。

● **収入保険の魅力は**  
万が一、収入が減少した場合に補償を受けられることです。



## 収入保険の内容をおさらり

Q **対象となる品目は?**

品目の限定はなく、米や畑作物、野菜、果樹、花き、生乳、きのこ等、ほとんどの農産物が対象となります。

Q **補償の対象となる収入は?**

自ら生産した農作物の販売収入が対象となります。  
加工品は原則として販売収入に含めませんが、精米やもち等、所得税法上の農業所得として申告されているものは含めます。

Q **補償内容は?**

当年収入が基準収入の一定割合(補償限度額)を下回った場合に、下回った額に一定割合(支払率)を乗じた金額をお支払いします。  
補償限度額は、掛捨てによる「保険方式(8~5割)」「掛捨てとならない「積立方式(1割または0.5割)」を組み合わせると最高9割まで加入できます。また、支払率も9~5割の中で選択できます。

Q **保険料と積立金**

保険料は50%、積立金は75%が国から補助されます。  
基準収入1千万円(保険方式8割積立方式1割、支払率9割)の場合、年間30.3万円(保険料約7.8万円、積立金22.5万円)です。  
この他に、事務費約2.2万円が必要となります。

● **類似制度について**

農業共済の農作物共済や果樹共済、園芸施設共済の施設内農作物、その他、農業収入を補償する他の制度と重複しては加入できません。

● **保険の詳細な内容については**

お近くのNOSAIまでお問い合わせください。  
また、NOSAI大阪のホームページで保険料のシミュレーションが行えますので、是非ご利用ください。

## 今後のスケジュールについて

加入申請手続き期間は11月末まで

▶以下の書類が必要となります **簡易申請される方は、①②の書類のみとなります**  
①収入保険加入申請書  
②当年の農業経営に関する計画  
③過去4年分の農業収入金額申告書  
※添付書類として青色申告決算書等の税務申告書類の写し等

保険料・積立金・事務費の口座振替による納付は12月末まで

保険料と積立金は分割支払いも可能です。(最終納付期間は8月末となります)  
簡易申請された方は、保険料等の一部を納付していただきます。

保険期間は令和2年1月~12月

▶以下の書類が必要となります  
①令和元年分の農業収入金額申告書  
②簡易申請された方は、令和元年分を含め過去5年分を提出していただき、基準収入を設定します。

保険金等の請求・支払いは令和3年3月~6月

▶以下の書類が必要となります  
①当年の収入金額実績申告書  
②当年の税務申告書類の写し等

## 令和2年分の 収入保険 加入申込受付中

### 農業経営を守る収入保険

令和2年の収入保険の加入申込を受付中です。  
農業共済制度では補償できない市場価格の低下や病気・けが等による収入減収にも対応しています。  
ご加入を検討されている方は、掛金や受取保険金のシミュレーションもできますので、お気軽にお問い合わせください。

### 青色申告をされている方が 対象です

基本的には青色申告(簡易な方式でも可能)を5年以上行っている農業者が対象となります。  
5年未満の場合は、その年数に応じて補償割合の上限が制限されます。

### 申請手続きが簡素化されました

簡易申請の場合、加入申請書と保険期間の営農計画のみを提出し、保険期間が始まってから過去の農業収入金額申告書に基づいて基準収入を設定し、保険料等を算定します。

収入保険に  
ご加入の皆さんへ

◆ **次の場合はNOSAIまでご連絡ください**

・営農計画から作付品目や面積などが変わった場合  
・自然災害等により品目ごとに1割以上の数量減収が見込まれる場合

◆ **農作業日誌などの記帳はお忘れなく**  
農作業日誌や農産物の販売に関する帳簿は必ず記帳してください。

◆ **つなぎ融資が受けられます**  
保険期間中に大きな事故が発生し、保険金受け取り前に資金が必要な場合は、無利子でつなぎ融資を受けることができます。

# 自然災害に備えるために

昨年は台風が29個発生し、そのうち5個が日本に上陸しました。特に近畿地方に大きな被害をもたらした台風21号では、建物や園芸施設で多くの被害が発生しました。また、今後発生が予測されている地震などの自然災害に備えるため、NOSA Iの建物総合共済・園芸施設共済への加入をおすすめします。



建物共済

自然災害に対応した  
総合共済への加入を

▼加入できるものは  
建物1棟ごとに加入いただけます。その他に家具類や農機具も建物と併せて加入できます。(別途掛金が必要です)  
▼保険の種類や対象となる事故は  
火災共済と総合共済の2種類があります。対象となる事故は次のとおりです。

### 火災共済

火災や落雷のほか、盗難により窓ガラスが割られた場合のき損や、物体の落下・衝突等が対象となります。

### 総合共済

火災共済で対象となる事故に加えて、地震や台風等の自然災害が対象となります。

▼最高補償額は  
建物1棟あたり、火災共済の場合6千万円まで、総合共済の場合4千万円まで、併せて1億円までご加入いただけます。ただし、同等の建物を再建築できる金額までのご加入となります。  
▼補償期間は  
共済掛金等を納めていただいた日の午後4時から1年間です。掛捨てなので、1年毎に契約内容を見直すことができます。

▼共済掛金等は  
保険の種類や用途、構造によって異なります。  
▼特約は  
・新価特約  
り災した建物や家具類等と同一のものを復旧、再取得するための費用を担保します。  
・臨時費用担保特約 (別途掛金が必要です)  
り災時の予定外の出費を補てんするため、250万円を限度に共済金の10〜30%を臨時費用共済金としてお支払いします。

## ◎総合共済加入内容別の共済掛金例

普通物件(住宅やアパート、納屋等)			
建物の構造	一般造(木造)	耐火造B(鉄骨造)	耐火造A(鉄筋コンクリート造)
掛金率	21.7	19.3	17.7
加入金額	1,000万円	21,700円	17,700円
	2,000万円	43,400円	35,400円
	4,000万円	86,800円	70,800円



園芸施設共済

9月からより加入者に  
合わせた保険内容に

9月1日から、共済金の支払条件の選択肢が、次のとおり広がり、加入時に左記①〜⑤のいずれかを選択できるようになります。  
掛金率は①〜⑤になるほど低くなっています。ビニールなど被覆材の破損や小さな損害を補償対象外にすることで、掛金を軽減することができ、共済金が支払われないケースが多くなりますので、ご注意ください。

- 【改正前】
- ① 3万円または補償価額の5%を超える被害
  - ② 10万円を超える被害
  - ③ 20万円を超える被害

- 【改正後】
- ①〜③に加えて・・・
  - ④ 50万円を超える被害
  - ⑤ 100万円を超える被害

さらに選択肢が広がりました

●古い施設の補償は選択できます  
耐用年数の2・5倍を超える古い施設(例…パイプハウスでは25年を超えるもの)の加入の有無は、加入者が選択できます。

●31・8mm以上のパイプなら掛金率が割引きに  
骨格の主要部分の外径が31・8mm以上のパイプで造られているパイプハウスは、共済掛金率が15%割引きされます。

集回加入で共済掛金等が割引きに

NOSA Iと協定を締結した生産出荷団体等に所属されている方が園芸施設共済に加入する場合、共済掛金率や事務費賦課金が割引きされます。  
・共済掛金率が5%割引きに  
次の①・②に該当される方は、共済掛金率が割引きされます。

- ①園芸施設共済の一斉加入受付の実施や施設の補強、保守管理に取り組むこと等の協定を組合と結んだ団体
- ②団体の構成員の園芸施設共済への加入割合が一斉加入受付前よりも増加し、8割を超えた場合

・事務費賦課金が割引きに  
一斉加入受付による園芸施設共済加入者の事務費賦課金が次のとおり割引きされます。  
5人以上10人未満の場合…10%割引  
10人以上の場合…20%割引

園芸施設共済の  
補償内容について

◆ご加入いただけるのは?

ビニールハウスや鉄骨ハウスなどの施設本体に加えて、付帯施設や一部の施設内農作物にも加入できます。

◆補償となる災害は?

- ①風水害などの気象災害、②火災、③破裂・爆発、④航空機の墜落及び接触並びに航空機からの物体の落下、⑤車両及びその積載物の衝突及び接触、⑥病虫害(施設内農作物)、⑦鳥獣害などの被害が対象となります。

◆補償期間は?

共済掛金を納めていただいた日の翌日から1年間となります。  
また、今年から短期加入は廃止となり、未被覆期間も含めた1年間の補償となりました。

詳しくは最寄りのNOSA Iまでお問い合わせください。

## ハウス再建へ一歩ずつ



熊取町の北本幹雄さん（70歳）は妻の多栄子さんと息子の雄一さんの3人で水ナス（ハウス14ア）やキャベツ（露地11ア）、水稲（60ア）の栽培に取り組み、北本さんは50年にわたり農業に取組み、「毎年変化する気候に合わせて栽培方法を変えている」と話す。ハウス内は場所により気温が微妙に違うため、生育に差が出ないように温度管理には気を配り、温度計を設置するなどし

て、根が強くなるように心掛けているという。昨年9月の台風21号では、ハウス1棟が全壊する被害に遭った北本さん。「ハウスの再建は諦めようと思った」と振り返る。資材の高騰などで後ろ向きだったが、雄一さんのハウス再建への強い思いに動かされ、復旧の意欲が出たという。今後については「雄一に経営移譲して、ゆっくり農業をしていきたい」と笑顔で話す。

## ブドウ産地振興へ



「お客さまを納得させる品質と栽培技術の向上を目指している」と話すのは柏原市雁多尾畑の坊下史也さん（28歳）。露地20アで「デラウェア」を栽培する他、ハウス80アでデラウェアと約10種の大粒系品種を栽培する。坊下さんは小学生の頃から出荷作業を手伝うなかで、「農業って面白いと感じた」と振り返る。実家は正時代から続くブドウ農家で、自身は大学卒業後に就農し今年で6年目になる。

切り盛りしている。収穫したブドウはJ Aに出荷する他、自前の直売所で販売し、休日の2日間で平均60人が利用するという。坊下さんは今年から柏原市4Hクラブの会長を務めている。メンバーとは情報交換などをよく行い、「若手農家のみんなで産地を盛り上げていきたい」と意気込んでいる。今後については、「高齢による耕作放棄地が増加しているので、その土地を預かって栽培面積を増やしたい」と目標を話す。

柏原市

坊下史也さん



# 大阪ファーマーズ

管内の身近な話題を紹介します。

## 日々の農作業にやりがい



泉佐野市日根野の大滝杏奈さん（29歳）は、同市の（株）さかん農園（目太一代表、従業員2人）で露地250アでの水稲と水ナス、泉州タマネギの栽培に携わっている。非農家出身ながら農業に魅せられ、日々奮闘している。東京都出身の大滝さんは美術大学卒業後に市内の企業で就職し、当時の取引先だった目代表から農業についての話を聞き、「農業楽しそう、やってみたい」と思い雇われ農夫になった。元々農業には関わりがなかったが、「食べることが好きなので、自分の食べたいものを栽培できる農業は楽しい」と笑顔を見せる。

水稲や水ナス栽培の傍ら、泉州タマネギの種まき作業に取り組み大滝さん。同農園の泉州タマネギはマルチ栽培によって育つため2Lサイズと大きく、最盛期では1日約1トをJ Aや近隣の飲食店などに出荷する。農作業の間には空いたスペースなどで季節野菜を栽培していて、「一昨年はおいしいスイカが収穫できた」と日々の楽しみも忘れず、楽しく作業に取り組んでいるという。今後については、「これからも農業を続けながら多種多様な野菜に対応できるようにしたい」と前を向く。

泉佐野市

大滝杏奈さん

## 消費者の需要見極め栽培



「先祖が残してくれた農地をこれからも守っていききたい」と話すのは、守口市八雲西町の田中明美さん（68歳）。夫の正文さんとともに露地約20アで季節野菜を多品目栽培する。また、大阪府「農の匠」や守口市農業委員として地域の農業の発展に取り組みほか、共済支部長も務めている。以前は小学校の事務をしていたが、退職後に就農し30年目。「10年前に倒れた父親に、農業をする姿を見せたら元気になると思って継いだ」とし、「手伝いをしていたころと違って、作業の段取りを考えなければいけないので大変だった」と当時を振り返る。

収穫物はJ A北河内の朝市にほとんど毎日出荷している田中さん。「以前は娘がいるフランスに滞在した際に知った珍しい野菜などを栽培していました。朝市での需要は少なかった」という。現在は「今の季節だったからこそ野菜が食べたいかなとか、店頭で並ぶ野菜に偏りがないように利用者の需要を考えながら栽培品目を選定している」と話す。守口市の農業について「他の地域と同様に農業者の高齢化が進んでいる」とし、「若い人たちが食育に興味を持ち、安全・安心な野菜を作りたいと農業に挑戦してくれたら」と期待を寄せる。

守口市

田中明美さん

# ふるさと見守り活動実施中!

全国のNOSAI団体では、「ふるさと見守り活動」を実施しています。  
防犯活動を通じて地域社会の安全確保と住みよい生活環境づくりに貢献していきます。



↑この黄色の防犯ステッカーが目印です

## 高齢者を特殊詐欺から守りましょう



オレオレ詐欺などの特殊詐欺が多発しています。被害者の約8割が65歳以上の高齢者となっており、保護者の皆様方のご両親世代が犯人に狙われている現状にあります。  
親族の方で高齢の方がおられれば、詐欺の被害に遭わないよう、詐欺の手口の説明や自宅の電話対策をしてあげてください。

### よくある詐欺の手口

#### 息子等のふりをするオレオレ詐欺

- 犯人は、息子等のふりをして、「会社のお金を使い込んだ」「不倫相手を妊娠させた」などと言って、「今すぐ必要」とお金を要求します。



#### キャッシュカードをだまし取る詐欺

- 犯人は、百貨店店員、警察官、銀行員などを名乗って電話をかけ、「クレジットカードが不正に使われています。キャッシュカードも悪用されるおそれがあります。新しいカードと交換します」と言って自宅までカードをだまし取りに来ます。
- 犯人は、役所職員を名乗って電話をかけてきて、「医療費の還付金があります。キャッシュカードを新しくしないと手続きできません」と言い、その後、銀行員などになりすました犯人が自宅までカードをだまし取りに来ます。



詐欺被害を防ぐには、電話対策をして知らない電話に出ないことが重要です。  
高齢者宅の電話対策をして、被害を未然に防ぎましょう。

### 電話対策

#### ① 在宅中も留守番電話に!!

- 犯人は、声が残るのを嫌がります。常に留守番電話に設定しておき、電話に出るのは、相手の声を聞いてからにしましょう。

#### ② 番号表示サービスの利用

- 番号表示サービスを利用して知らない電話番号や非通知には出ないようにしましょう。



#### ③ 防犯機能付電話機等の使用

- 自動録音機や自動着信拒否機があります。このような機能が付いた電話機も販売されています。

だまされへん そんなあなたが 狙われる  
キャッシュカード 求める電話 すべて詐欺!

## NOSAIからのお知らせ

### ●口座振替のお願いについて

共済掛金については、行政庁の指導により口座振替による納入をお願いしています。組合員の皆さまには、口座振替への移行手続きにご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。  
やむを得ず掛金を現金や振込みにより納入された場合は、後日ご自宅に「確認通知書」をお送りしますので、内容を確認のうえ返送してください。

### 確認通知書(ハガキ様式)

加入内容について、下記のとおり確認しましたので通知します。

大阪府農業共済組合長 様

署名			
加入確認内容			
共済の種類	掛金等(賦課金含む)納入年月日	納入額	確認欄
〇〇共済	2019.0.0	1,000円	正・誤・未加入

元年〇月分-〇〇市(〇-〇〇〇〇)-〇〇共済-1  
〇〇 〇〇 様(11111111)

※記入方法については、別添通知文の記入方法を参照ください。  
※個人情報保護シールを貼って投函ください。  
※ご不明な点がございましたらお問い合わせください。

問い合わせ先大阪府農業共済組合 総務課  
TEL06-6941-8736

署名をお願いします

当ではまる確認結果を〇で囲んでください

### ●事故が発生した場合はすぐにお知らせください

点線箇所は個人情報保護シールを貼って返送してください。  
家畜共済や園芸施設共済、建物共済、農機具共済に加入されている方は、事故が発生した場合にはすぐにお近くのNOSAIまでお知らせください。

## あなたの町の 共済支部長



河内長野市  
上原共済支部

新谷 博一さん(72歳)

- 共済支部長歴=13年
- 担当戸数=25戸
- 経営規模=水稲10㍎、野菜4㍎

私の担当している上原地区は国道沿いに田畑があり、有害鳥獣や病虫害の被害が少ない地域です。昨年の台風も、水稲は大きな減収がありませんでした。  
この地区も昔は多くの専業農家が農業を生活の糧として田畑を耕作していましたが、今では兼業農家を中心となっています。後継者不足は深刻で、農業の手伝いはしても、世代交代には至りません。それでも水利組合がうまく機能しているので地域のトラブルも少なく、農業用水路の維持管理はできています。  
これからの地域農業は世代交代が重要です。人と地域のつながりを大事にし、世代交代がうまく進むように取り組んでいきたいです。



茨木市  
車作共済支部

角野 力さん(68歳)

- 共済支部長歴=3年
- 担当戸数=76戸
- 経営規模=水稲40㍎、露地野菜0.5㍎

車作地域は高地にあり、周囲を山々に囲まれていて、集落内では権内水路を流れるきれいな水を利用した米作りが盛んに行われています。  
集落内では近年、イノシシやシカなどの生息数の急増に伴い獣害対策にも取り組んでいますが、昨年の大型台風上陸により大木が倒れ、山裾を取り囲んでいた防壁が破損し、撤去と修理に時間を要し、獣害で大きな被害を受けました。  
各地で自然災害が多発している中、昨年新設された収入保険制度は、従来の制度に加え農家の選択肢が増え、安心して農業に取り組めるのではないかと感じています。今後は、農業保険の周知とともに地域農業の活性化にも取り組んでいきたいです。



ハーベストの丘農産物直売所「またきて菜」は「新鮮・安心・おいしい」をモットーに地元で取れた旬の野菜や果物、花などを販売。今年の12月で10周年を迎える。

毎月のイベントの開催や曜日ごとに割引セールなどを実施。他にも野菜ソムリエの資格を持つ職員による堺産農産物を使用した料理の試食会や、店内にオリジナルレシピを置くなど利用客から好評だ。同直売所は、「堺・緑のミュージアム ハーベストの丘」の無料第一駐車場内にあり、公園施設の入場券がなくても利用することができる。  
同直売所所長の門林洋精さんは「いつも常連のお客さまにたくさん来場していただきますが、今後は新しいお客さまや子育て世代の方々にも興味を持っていただけるようPRしていきたい」と話す。

### ハーベストの丘農産物直売所「またきて菜」



場所  
堺市南区鉢ヶ峯寺2036-1  
営業時間  
9時30分から17時30分  
定休日  
毎週水曜日、年末年始  
駐車場  
有り(無料)  
電話番号  
072-296-9926



新鮮な野菜が店内に並ぶ

旬の野菜を使った  
お手軽おもてなしメニュー

今回はニンジン



## ワコの実のキャロットラペ

### 材料 [4人分]

ニンジン	2本	ワコの実	適宜
リンゴ酢	大さじ2	黒コショウ	適宜
米酢	大さじ3		
A オリーブオイル	大さじ2		
メープルシロップ	大さじ1/2		
塩	ひとつまみ		

### 作り方

- ①ニンジンを薄い千切りにして、ボウルに入れておきます。
- ②ボウルでAの調味料を合わせておきます。
- ③①に②を少しずつ混ぜ合わせます。
- ④③にワコの実を混ぜ合わせて1時間程度置いておきます。
- ⑤器に盛ってお好みで黒コショウをふっていただきます。



## ニンジンとレンズマメのカレー

### 材料 [4人分]

ニンジン	2本	ローリエ	1枚
玉ねぎ	1/4個	麦みそ	小さじ1
セロリ	5cm	カレーパウダー	適宜
マッシュルーム	3個	しょうゆ	小さじ1
レンズ豆	1/4カップ	オリーブオイル	小さじ1

### 作り方

- ①ニンジン、玉ねぎ、セロリ、マッシュルームをみじん切りにします。
- ②鍋に玉ねぎ、セロリ、マッシュルーム、ニンジン、レンズ豆の順に重ねます。
- ③材料がかぶる程度に水を入れてローリエも入れて火にかけます。
- ④15分程度弱火で煮ます。
- ⑤麦みそ、カレーパウダー、しょうゆ、オリーブオイルを入れて味をととのえます。
- ⑥煮汁がなくなるまで煮込みます。
- ⑦お皿にご飯かパンの上のせていただきます。



台風前のチェックリストを  
参考に田んぼにある  
ハウスの確認ができました。  
(熊取町 Oさん 42歳)



NOSAIおおさかを  
読んだ方から



寄り道に書かれていた内容に  
目が留まりました。規格外の  
野菜など子ども食堂などで利用させて  
いただければいいですね！  
(茨木市 Kさん 61歳)



たくさんのお便りが  
届きました！

いつも楽しく拝読させて  
もらっています。  
(堺市 Tさん 69歳)



アポ電に注意は  
組合員の事故防止に  
非常に良い記事だと思います。  
(堺市 Mさん 74歳)



大阪ファーマーズ毎回  
楽しみに拝読しています。  
農業を楽しくやっておられることが  
一番大切です。  
(枚方市 Tさん 68歳)



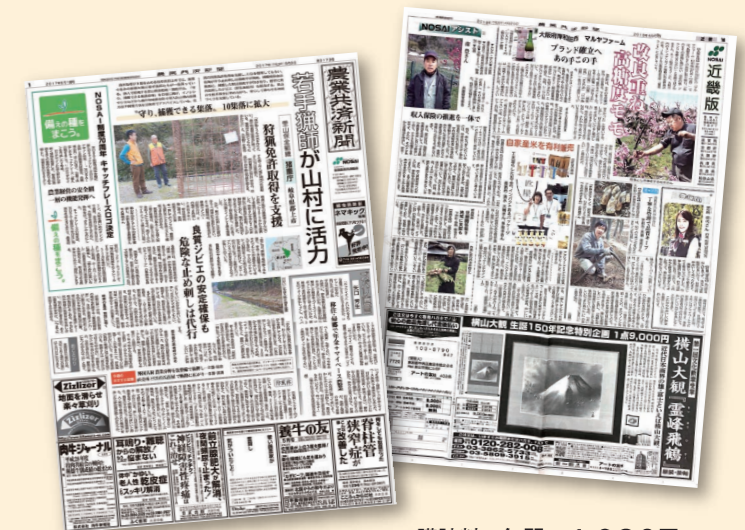
旬の野菜を使ったお手軽  
おもてなしメニューを見て、  
早速我が家でとれたナスを使い  
調理しました。  
(能勢町 Kさん 69歳)



## 農業共済新聞 購読者募集中

農業共済制度と  
収入保険制度を詳しく解説

2カ月間無料試し読み  
キャンペーンも  
実施しております。



申込みやお問い合わせは  
NOSAI大阪本所まで  
(TEL:06-6941-8736)

購読料：年間 4,680円  
毎週水曜日(月4回)ご自宅にお届けします